

Orden de pedido para el Simposio de la NSCA-CPT® “Cuaderno y CDs” en español

Descripción: El cuaderno contiene 12 secciones con los bosquejos, tablas y figuras de las presentaciones y un total de 12 CDs que fueron desarrolladas y grabadas durante un simposio de la NSCA-CPT. El propósito principal del cuaderno y los CDs es repasar la información relacionada al entrenamiento personal y al examen de la NSCA-CPT.

Estructura y Función de los Sistemas Muscular, Respiratorio y Cardiovascular • Adaptaciones al Entrenamiento Anaeróbico y Aeróbico • Prescripción de Ejercicio Aeróbico • Entrenamiento de Fuerza Prescripción del Ejercicio • Problemas Músculo-esqueléticos en el Ejercicio • Conceptos Biomecánicos • Aspectos Legales y de Emergencia para Entrenadores Personales • Técnicas de Ejercicio Para Peso Libre y Máquinas • Entrevista y Evaluación del Cliente • Entrenando a Poblaciones Especiales (Parte 1) • Entrenando a Poblaciones Especiales (Parte 2) • Nutrición y Manejo del Peso Corporal

Precio

Miembro NSCA: \$99.95 USD

No miembro NSCA: \$149.95 USD

Envío

(Será es responsable de todo costo adicional por concepto de aranceles, aduana, impuestos y corretaje o correduría. Este producto se enviará a través de Airborne Express, el 15 de Agosto y el envío toma aproximadamente una semana. Si el envío es mayor de lo que aparece listado, se le cargará a usted la diferencia. Todos los precios aparecen en Dólares Americanos \$USD).

USA \$8.00

Méjico \$42.00 (Arancel gratis)

Puerto Rico/USVI \$15.00

El Salvador, Ecuador \$65.00

España, Portugal, Brazil, República Dominicana, Chile y Honduras \$42.00

Caribe \$46.00

Nombre: _____

Número de la residencia y la calle: _____

Urbanización: _____ Ciudad/pueblo: _____

País: _____ Código postal: _____

Teléfono residencial: _____ Fax: _____

Dirección del E-mail: _____

Precio (\$99.95 o \$149.95): _____

Costo de envío: _____

Cantidad total pagada (dólares de E.E.U.U.): _____

VISA MasterCard American Express (circula uno)

de cuenta _____ Fecha de expiración _____

Firma autorizada _____

Cómo Comunicarse:

3333 Landmark Circle • Lincoln, NE 68504

Teléfono: 402-476-6669 • Fax: 402-476-7141 • e-mail: commission@nsca-cc.org

7/27/07