

Orden de pedido para el Simposio de la NSCA-CPT® “Cuaderno y Audiocassettes” en español

Descripción: El cuaderno contiene 11 secciones con los bosquejos, tablas y figuras de las presentaciones y un total de 12 audiocassettes (mas de 14 horas de duración) que fueron desarrolladas y grabadas durante un simposio de la NSCA-CPT. El propósito principal del cuaderno y los audiocassettes es repasar la información relacionada al entrenamiento personal y al examen de la NSCA-CPT.

Adaptaciones al Entrenamiento Anaeróbico y Aeróbico ● Conceptos Biomecánicos
Prescripción de Ejercicio Aeróbico ● Aspectos Legales y de Emergencia para Entrenadores Personales
Estructura y Función de los Sistemas Muscular, Respiratorio y Cardiovascular
Entrevista y Evaluación del Cliente ● Problemas Musculoesqueléticos en el Ejercicio
Entrenando Poblaciones Especiales ● Entrenamiento de Fuerza Prescripción del Ejercicio
Técnicas para Pesas Libres y Máquinas de Ejercicio ● Nutrición y Manejo del Peso Corporal

Precio

Miembro NSCA: ~~\$~~**\$99.95 USD**

No miembro NSCA: ~~\$~~**\$149.95 USD**

Envío

(Será es responsable de todo costo adicional por concepto de aranceles, aduana, impuestos y corretaje o correduría. Este producto se enviará a través de Airborne Express, el 15 de Agosto y el envío toma aproximadamente una semana. Si el envío es mayor de lo que aparece listado, se le cargará a usted la diferencia. Todos los precios aparecen en Dólares Americanos \$USD).

USA \$8.00

México \$42.00 (Arancel gratis)

Puerto Rico/USVI \$15.00

El Salvador, Ecuador \$65.00

España, Portugal, Brazil, República Dominicana, Chile y Honduras \$42.00

Caribe \$46.00

Nombre: _____

Número de la residencia y la calle: _____

Urbanización: _____ Ciudad/pueblo: _____

País: _____ Código postal: _____

Teléfono residencial: _____ Fax: _____

Dirección del E-mail: _____

Precio (\$99.95 o \$149.95): _____

Costo de envío: _____

Cantidad total pagada (dólares de E.E.U.U.): _____

VISA MasterCard American Express (circula uno)

de cuenta _____ Fecha de expiración _____

Firma autorizada _____

Cómo Comunicarse:

3333 Landmark Circle ● Lincoln, NE 68504

Teléfono: 402-476-6669 ● Fax: 402-476-7141 ● e-mail: commission@nsca-cc.org